## درس صحتي مسؤوليتي:

مظاهر عناية الاسلام بالوقاية من الأمراض:

- 1- الحث على النظافة والطهارة
- 2- اعطاء النفس حقها من النوم
- 3- الاعتدال في الطعام والشراب
- 4- حرم كل ما يضر بصحة الجسم
  - 5- ممارسة الرياضة
- 6- التداوي وتجنب أماكن انتشار الأمراض

## صح أم خطأ:

- 1- امرأة لا تعتنى بنظافة بيتها
- 2- ولد يأكل الحلوى ولا يغسل فمه
- 3- طالب يستخدم الفرشاة والمعجون
  - 4- بنت تحرص على النوم مبكرا
- 5- وجدت قطعة زجاج ملقاة على الطريق فرفعتها

## بين الحكمة مما يأتي:

- 1- الحث على الاعتدال في الطعام والشراب ؟ حرصا على سلامة الجسم
- 2- النهى عن أكل لحوم الحيوانات الميتة ؟ لما فيها من أضرار صحية خطيرة

## بين التصرف صحيح أم غير صحيح:

- 1- يهمل نظافة شهر ؟ غير صحيح لان الاسلام حث على النظافة
- 2- تنظف بيتها من الأوساخ وترمي بها بالشارع خارج سلة المهملات ؟ غير صحيح يجب المحافظة على نظافة
  الشارع
  - 3- يحرص على رمي الاوساخ في الاماكن المخصصة لها في المدرسة ؟ صحيح
    - 4- طالب يسهر لوقت متأخر من الليل ؟ غير صحيح لان السهر مرهق
  - 5- مصاب بالسكري ويمتنع عن الفحص الدوري ؟ غير صحيح لانه يؤذي نفسه
    - 6- ظهرت عليه أعراض الزكام فذهب للطبيب ؟ صحيح

الجهود التي تبذلها دولة الامارات في مجال الصحة ؟ بناء المستشفيات و توفير أحدث الاجهزة الطبية